

MEMORIAS

I Congreso Internacional de Jóvenes Investigadores en Ciencias de la Salud

I Escuela de Invierno de Investigación científica

II Seminario de Salud Pública

Coronel Oviedo- 21 al 25 de agosto de 2023

ORGANIZAN



SECRETARÍA NACIONAL DE LA
JUVENTUD
PARAGUAY

FINANCIADO POR



APOYAN



DECLARADO DE INTERES



SECRETARÍA NACIONAL DE LA
JUVENTUD
PARAGUAY



CONGRESO NACIONAL
**HONORABLE CÁMARA DE
DIPUTADOS**

CONTENIDO

Comité organizador

Presentación

Expositores Internacionales

Expositores Nacionales

Resúmenes de las ponencias

Trabajos premiados

Conformación de la Sociedad Científica de Jóvenes Investigadores del Paraguay

Galería de Fotos

COMITÉ ORGANIZADOR

Autoridades

Mag. Ángel Rodríguez, Rector UNCA

Dr. Ulises Villasanti, Vicerector UNCA

Dr. Miguel Ángel Velázquez, Director del Instituto Nacional de Salud

Mag. Florencia Taboada, Ministra Secretaria Nacional de la Juventud

Dra. Gladys Estigarribia, Directora Instituto Regional de Investigación en Salud

Mag. Osmar Cuenca, Decano FCM UNA

Comité del Evento

Director del Evento – Dr. Julio Torales

Co-director: Dra. Gladys Estigarribia

Coordinación General del Evento: Mag. Patricia Rios

Coordinación de Delegaciones de Universidades Públicas: Mag. Angel Rodríguez

Coordinación de la Reunión para la Conformación de la Sociedad Científica de Jóvenes Investigadores del Paraguay: Dr. Ulises Villasanti

Coordinación del II Seminario de Salud Pública: Dr. Carlos Ríos y Dra. Miriam Espínola Canata

Coordinación de la I Escuela de Invierno de Investigación Científica: Mag. Julieta Méndez y Dra. Gloria Aguilar

Coordinación de Delegación de expositores internacionales: Mag. Viviana Villalba y Dr. Sergio Muñoz

Coordinación científica: Mag. Ivan Barrios

Coordinación informática: Mag. Rossana Martínez y Mag. Juan Vicente Bogado

Coordinación de Comunicaciones: Mag. Liliana Maria Schmidbauer

Coordinación de mentores y docentes: Mag. Analia Ortiz

Coordinación estudiantil: Est. Álvaro Leiva

Est. Claudia Fox

Coordinación de Delegación de UNA Santa Rosa: Prof. Edis Ortigoza y Dr. Diego Amarilla

Administrador: Juan Giménez Figueredo

Apoyo administrativo: José Luis Gómez

Apoyo logístico y científico

Mag. Lourdes Duarte

Lic. Elias Rivas

Ing. Victor Ibarra

Mag. Diego Soto

Dra. Marta Ferreira

Dr. José Miguel Palacios

Dr. Ángel Ricardo Rolón

Mentores Nacionales

Mag. Guiomar Viveros, Dr. Julio Torales, Dra Gladys Estigarribia, Dra. Miriam Espinola-Canata, Mag. Ivan Barrios, Mag. Carolina Bonzi, Dr. Pedro Burgos, Mag. Isabel Duré, Lic. Patricia Rios, Mag. Julieta Méndez, Mag. Gloria González, Mag. José Miguel Palacios, Odont. Marta Ferreira, Dr. Jorge Coronel Gamarra, Lic. Cynthia Paiva, Mag. Francisco Paez.

Jurado

Dr. Sergio Muñoz, Dr. Shrikant Bandiwala, Dra. Gloria Aguilar, Dra. Miriam Espinola-Canata, Dr. José Miguel Palacios, Dr. Edis Ortigoza

Comité estudiantil

Lourdes dos Santos

Claudia Fox

Yanin Morínigo

Elisa Robadín

Francisco Aquino

Sergio Medina

Analias Esquivel

Ana Mendoza

Grisel Maidana

Lourdes González

Marcos Duarte

Alvaro Leiva

Pamela Duarte

Liz Paola Ramirez

Maribel Torres

Ana Britez

Perla Peralta

Angela Romero

Araceli benitez

Camila Delgadillo

Carmen García

Milagros Barrera

INTRODUCCION

Palabras del Director del Evento

Es un honor presentar las memorias del I Congreso Internacional de Jóvenes Investigadores, la I Escuela de Invierno en Investigación Científica, el II Seminario de Salud Pública y la Reunión para la Conformación de la Sociedad Científica de Jóvenes Investigadores del Paraguay. Estos eventos se llevaron a cabo con el objetivo de promover la investigación científica, la colaboración internacional y el desarrollo de jóvenes talentos en el campo de la ciencia y la salud pública.

Durante los días 21 al 25 de agosto de 2023, un grupo diverso de jóvenes investigadores, estudiantes, académicos y profesionales se reunieron en el campus de la Universidad Nacional de Caaguazú, Paraguay, para compartir conocimientos, experiencias y avances en diversas áreas de investigación científica. Estos eventos proporcionaron un espacio de intercambio invaluable que impulsó el diálogo interdisciplinario y la creación de redes, y que sentó las bases para el crecimiento de una comunidad de jóvenes científicos comprometidos en el Paraguay.

Las memorias que presentamos aquí son un testimonio de la calidad y la diversidad de los trabajos presentados en estas actividades. Durante el congreso y la escuela, los participantes exploraron temas que hacen a la formación intensiva de investigadores, desde la redacción científica hasta los modelos estadísticos avanzados, lo que refleja la amplitud y profundidad de la investigación científica en nuestro país.

Este evento no solo fue un punto de encuentro para compartir conocimiento, sino también un catalizador para el surgimiento de la Sociedad Científica de Jóvenes Investigadores del Paraguay. Esta sociedad está destinada a desempeñar un papel fundamental en el fomento de la investigación y la colaboración en el país, y en el apoyo a las generaciones emergentes de científicos e investigadores.

En estas memorias, encontrarán una recopilación de resúmenes de las investigaciones presentadas, que esperamos sean una fuente de inspiración y una referencia para futuros proyectos de investigación. Queremos agradecer a todos los participantes, ponentes, patrocinadores y colaboradores por su contribución a este exitoso congreso y esperamos que estas memorias sigan inspirando a jóvenes investigadores en su búsqueda de la excelencia científica.

Sin más preámbulos, los invitamos a explorar las memorias del I Congreso Internacional de Jóvenes Investigadores y eventos relacionados.

*Prof. Dr. Julio Torales
Director General*

CONFERENCISTAS INTERNACIONALES



Dr. Sergio Muñoz (Chile)

Es estadístico, posee una maestría en Estadística Matemática, es Phd en Bioestadística Universidad of North Carolina at Chapel Hill, Estados Unidos. y Diplomado en Epidemiología Clínica. Profesor Titular de la Universidad de La Frontera, adscrito al Departamento de Salud Pública y al Centro de Excelencia CIGES. En la actualidad es el Director del Departamento de Salud Pública de la Universidad de La Frontera y Director del Magíster en Epidemiología Clínica en modalidad a distancia. Bioestadístico Senior de la OPS/OMS, Presidente de LatinCLEN, Consultor del Banco Mundial y del Fondo de Población de Naciones Unidas. Área de expertise: Métodos estadísticos aplicados en investigación clínico-epidemiológica; construcción y validación de escalas de medición en salud.; áreas de aplicación en salud sexual y reproductiva, adolescentes, violencia, crecimiento y desarrollo infante - juvenil; procesos metacognitivos en el ámbito educacional.



Dr. Shrikant Bangdiwala (Canadá)

Magister y Phd en Bioestadística, Universidad de North Carolina, Chapel Hill, EEUU. Profesor e Investigador del McMaster University, Canada. El Dr. Bangdiwala tiene una amplia experiencia en el diseño, realización y análisis de estudios multicéntricos, habiendo trabajado en ensayos clínicos en insuficiencia cardíaca congestiva, factores de riesgo cardiovascular, enfermedad intestinal funcional y prevención del cáncer. Se le conoce como el creador de la "tabla de acuerdo" para mostrar datos de concordancia categórica. También es bien conocido por su enseñanza internacional de conceptos estadísticos a no estadísticos. Se desempeña como miembro de la Junta de Consejeros Científicos del Centro Nacional para la Prevención y el Control de Lesiones en los CDC y como presidente de la Junta Multinacional de Monitoreo de Datos y Seguridad de la División de SIDA del NIAID en los NIH. También es profesor visitante en la Universidad de Valparaíso (Chile), en la Universidad de Chile (Santiago) y en la Universidad de Sudáfrica (Johannesburgo). El Dr. Bangdiwala es actualmente coeditor en jefe de International Journal of Injury Control & Safety Promotion, y fue elegido miembro del Instituto Internacional de Estadística. Fue becario Fulbright en Chile de 2014-2015. Área de expertise: Métodos no paramétricos, acuerdo del observador, análisis multinivel, datos longitudinales, salud global, metodología para ensayos clínicos, estadísticas de lesiones, gráficos estadísticos, metodología para epidemiología clínica, metarregresión.



Dr. Juan José Orellana (Chile)

Magister en Bioestadística, Doctor en Salud Pública. Director del Centro de Excelencia CIGES. Profesor asistente adscrito al Departamento de Salud Pública y al Centro de Excelencia CIGES de la Facultad de Medicina. Su labor se define por el trabajo en equipo donde aporta con la bioestadística y pensamiento matemático a preguntas de investigación en Salud Pública y Epidemiología, en distintas disciplinas de las ciencias de la salud y ciencias sociales. Fue Presidente del área de Bioestadística de la Sociedad Chilena de Estadística. Areas de Expertise; Bioestadística, Crecimiento fetal y desarrollo de modelos, Economía en Salud con estudios costo-efectividad, Salud Laboral.



Prof. Luis Bustos Medina (Chile)

Magister en Bioestadística y formado en Metodología y Economía en Salud. Es profesor de Matemáticas, especialista en Bioestadística. Diplomado en Responsabilidad Social. Profesor Asistente adscrito al Departamento de Salud Pública y al Centro CIGES. Jefe de la Unidad de Bioestadística del Departamento de Salud Pública e integrante de la Unidad de Bioestadística del CIGES. Es el encargado de la asignatura de Bioestadística I en el Magíster en Epidemiología Clínica, versión semi presencial y en Versión Magíster e-learning, Docente Tutor en Modelos Estadísticos. Participa en la Unidad de Ciencias Sociales y Unidad de Economía en Salud. Es profesor en las carreras de pregrado de la Facultad de Medicina, Universidad de La Frontera, en Bioestadística y Metodología de la Investigación. Áreas de expertise: Pruebas psicométricas en Ciencias Sociales, Desigualdades en Salud, Economía en Salud, Bioestadística, Gestión en Enfermería, Bioestadística en Odontología, Validación de Escalas.



Dr. Gerardo Espinoza-Espinoza (Chile)

Magister en Epidemiología Clínica Universidad de la Frontera, Chile. Cirujano dentista, licenciado en Odontología con mención en Prevención, Universidad de Chile. Actualmente Director del Departamento de Salud Pública de la Universidad de la Frontera. Área de expertise: Prevención en Odontología, Sellantes y Fluor Costo-Efectividad en Salud Oral, Economía de la Salud, Odontología preventiva, Gestión en salud y farmacias



Dra. Ana María Alarcón (Chile)

Es enfermera y antropóloga. Magíster en Ciencias Sociales Aplicadas y Magíster en Antropología, Doctora en Antropología University of Connecticut, USA. Profesor Titular adscrita al Departamento de Salud Pública y al Centro de Excelencia CIGES de la Facultad de Medicina, Universidad de La Frontera. Su trabajo se vincula a la línea de antropología, salud y equidad social, con énfasis en los métodos de investigación cualitativa aplicada a los temas de salud. Es docente de las carreras de Medicina, Enfermería, Fonoaudiología y Kinesiología además de diferentes postgrados que dicta la Facultad de Medicina de la Universidad de La Frontera. Fullbright alumni. Área de expertise: Salud y etnicidad, Antropología médica, Medición en salud, Determinantes sociales.



Dr. Gerardo Marchesini

Emprendedor, Científico, Inventor e inversor con trayectoria en la creación de empresas de base científico-tecnológica. Es Biólogo, egresado de la Universidad Nacional de Córdoba, con un PhD en Bioquímica Analítica de la Vrije Universiteit Amsterdam. Marie Curie Industry fellow y luego PostDoc en el Rikilt Institute, Wageningen University and Research Centre en Holanda. (M.B.A.) Administración de Empresas con enfoque en Salud y Biotecnología. Co-Inventor de 6 patentes internacionales y de la tecnología de Imaging Nanoplasmonics durante su PostDoctorado en el Joint Research Centre de la Comisión Europea, creando la primera Startup de base Nanotecnológica de la institución. Lideró el fundraising y las acciones de networking logrando la ejecución múltiples proyectos en consorcios internacionales. Mientras se graduaba de MBA en la IE Business School especializándose en Biotecnología y Healthcare, trabajo en sus Startups como CSO y luego CEO hasta el año 2015. Año en el que se unió al equipo de Cites como Chief Scientific Business Developer. Lleva construidas e invertidas 12 Startups y más de USD 7Million junto al equipo CITES. Consultor Internacional del Programa de Innovación en Empresas Paraguayas – PROINNOVA del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT).

CONFERENCISTAS NACIONALES



Dr. Julio Torales

Doctor en medicina y cirugía, especialista en psiquiatría clínica y magíster en docencia médica superior (Universidad Nacional de Asunción, Paraguay), diplomado en psicodermatología (Academia Argentina de Dermatología y Psiquiatría y Universidad Maimónides, Argentina) y magíster en psicofarmacología (Universidad de Valencia, España). Es Investigador del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología - Programa Nacional de Incentivo a los Investigadores (PRONII). Es fellow de la American Psychiatric Association y miembro honorario de la World Psychiatric Association. Su actividad científica se centra en tres líneas de investigación: a. Epidemiología y psicopatología de los trastornos b. Psicodermatología y, c. Fisioterapia en Salud Mental. La producción científica de sus líneas de investigación son sostenidas: tiene publicados 303 artículos en revistas científicas, destacándose artículos indexados en las principales bases de datos científicas (ya sea en PubMed, Scopus, o Web of Science). Asimismo, ha publicado 23 libros y 74 capítulos de libro. Ha creado y coordina, como tutor principal, la Red de Estudiantes Investigadores en Neurociencias de la FCM UNA. Ha sido tutor/cotutor de 144 trabajos, entre tesis de maestría, tesis de especialización, tesis de grado y trabajos de iniciación a la investigación. Ha sido y es revisor de 135 revistas científicas (128 internacionales). También, es Review Editor de la revistas *Frontiers in Neuroscience* y *Frontiers in Psychiatry*, y Board Member de la revista *Irish Journal of Psychological Medicine*. Participa activamente en redes de investigación, con colegas de, por ejemplo, la Universidad de São Paulo (Brasil), la Universidad de Foggia (Italia), la Universidad de Chile, la Charité - Universitätsmedizin (Alemania) y la Oxford Health NHS Foundation Trust (Reino Unido). Integra, también, la International COVID-19 Research Network (ICRN) y, a nivel nacional, coordino el Grupo de Investigación Científica del Equipo "Salud Mental y Educación" del Comité Científico del CONACYT ante la contingencia de la COVID-19. Ha sido galardonado por la Cámara Júnior Internacional como "Joven Sobresaliente del Paraguay" (en 2006); por la American Psychiatric Association (EEUU) como "International Fellow" (en 2013); por la World Psychiatric Association (Suiza) como "Miembro Honorario" (en 2017); y por Elsevier/CONACYT con el Premio SciVal CICCOC (2022 & 2023).



Dr. Benjamin Barán

Científico, ingeniero electrónico y docente paraguayo. Doctor en Ciencias, en Ingeniería de Sistemas y Computación de la Universidad Federal de Río de Janeiro con especialidad en Computación Paralela y Distribuida. Master of Science, in Computer and Electrical Engineering. Northeastern University. Especialidad: Ingeniería en Computadoras. Beca otorgada por Fulbright-Laspau. Ingeniero Electrónico. Universidad Nacional de Asunción. Premio Nacional de Ciencias en tres ocasiones (1994, 1996, 2002). Director propietario de la Consultora Barán y

Asociados. Con más de un centenar de trabajos científicos publicados en más de 20 países, viene dirigiendo varios grupos de investigación y desempeñándose como docente de la Universidad Nacional de Asunción (a la fecha como profesor titular y coordinador del 1° doctorado en Ingeniería) y de la Universidad Católica de Asunción (profesor titular), por más de 25 años, con anteriores experiencias docentes en España, Brasil, Estados Unidos, Colombia y Venezuela. Además, desde hace casi dos décadas viene trabajando como consultor para importantes organismos internacionales como BID, Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), Organización de los Estados Americanos (OEA), Banco Mundial, Unesco y UIT. Colaborando en destacados proyectos nacionales en instituciones como Itaipú Binacional, Ministerio de Hacienda, Banco Central del Paraguay, superintendencia de Bancos, Poder Judicial, Fiscalía General de la República, Ministerio de Industria y Comercio, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Ministerio de Justicia y Trabajo y dirección general de Estadísticas, Encuestas y Censos, entre otras. Asimismo, viene realizando proyectos tecnológicos para reconocidas empresas nacionales, como ser: cadena Superseis, Tigo, Transcom, Copaco, Financiera Familiar, Nexo, Estudio Berkemeyer, London Import, Sudameris Bank, AT2000, Sanatorio Migone, CAJUBI, Inpaco y la Asociación Rural del Paraguay. A la fecha, es presidente del Centro Latinoamericano de Estudios en Informática.



Dra. Gloria Aguilar

Medico Pediatra- Magister en epidemiología clínica (Universidad de la Frontera- Temuco, Chile), Maestra en Salud Publica con énfasis en Sistema de Información y Estadística (INS-Mexico). Doctorado en Enfermedades Infecciosas de la Universidad Federal Do Espiritu Santo (Vitoria, Brasil). Especialización/Perfeccionamiento - Global Clinical Scholars Research Training Program, Harvard University, Estados Unidos. Especialización/Perfeccionamiento - the International Traineeships in AIDS Prevention Studies (ITAPS)/IAVI/Vitalant Mentoring Skills Training Program University of California, San Francisco, Estados Unidos. Investigadora categorizada Nivel II Conacyt. Autor de publicaciones en las líneas de VIH y enfermedades infecciosas. Miembro del Consejo Editorial de la Revista Anales de medicina. Consultor Organización Panamericana de la Salud. Coordina al equipo del PRONASIDA en el monitoreo de los indicadores de comportamientos de riesgo en poblaciones en mayor riesgo(hombres que tienen sexo con otros hombres, mujeres trabajadoras sexuales, usuarios de drogas, población trans): uso de condón en la última relación sexual, numero de compañeros sexuales, uso de drogas, uso de alcohol en la última relación sexual y evaluar su asociación con los indicadores de impacto.



Dra Gladys Estigarribia

Bioquímica Clínica - Universidad Católica Nuestra Señora de La Asunción (2008). Actualmente es coordinadora del área de salud - Universidad Nacional de Caaguazú. Master en Biotecnología de Alimentos. Phd en enfermedades infecciosas y parasitarias, Mato Grosso, Brazil. - Especialista en Metodología de Investigación. Investigadora categorizada Nivel I Conacyt.

Directora del Instituto Regional de Investigación en Salud, Universidad Nacional de Caaguazú. Coordinó el ensayo clínico Fase III de la Vacuna Medigen. Autor de publicaciones en las líneas de enfermedades infecciosas, tuberculosis, Covid-19, VIH, genómica y microbiología de alimentos.



Dr. Edgar Giménez

Doctor en Medicina y Cirugía (UNA), Especialista en Cirugía General (UNA), Master en Salud Pública (INSP Mx). docente, investigador y consultor en salud pública de Investigación para el desarrollo-ID. Fue Vice Ministro de Salud. Las líneas de investigación principales en las que trabaja son salud y desarrollo en el ámbito de políticas y sistemas de salud. Los principales componentes de estas líneas son determinantes de la salud, acceso, calidad y cobertura universal de salud, protección financiera, gasto de bolsillo, información para la salud y descentralización, con énfasis en sistemas y políticas de salud basados en evidencias



Dr. Ulises Villasanti

Doctorando en Educación Universidad Santiago de Compostela, España. Magister en Gestión de la Educación Superior por la Universidad Nacional de Caaguazú. Cursando la Maestría en Ciencias Odontológicas UAP Paraguay. Especialista en Operatoria Dental UNA, Especialista en Inteligencia Estratégica IAEE, Especialista en Didáctica Universitaria UNA-UNCA. Es Investigador categorizado por el Conacyt. Vicerector de la UNCA. Fue el primer decano de la FOUNCA. Entre otras actividades gremiales fue Presidente del Rotary Club Centro Coronel Oviedo y Presidente de la JCI Paraguay. Autor de publicaciones en la línea de biomateriales odontológicos e iniciación científica en las escuelas. Ganador de proyectos de innovación social.



Dr. José Luis Vázquez

El Dr. José Luis Vázquez es investigador de la Facultad Politécnica de la Universidad Nacional de Asunción en Paraguay. Entre 2004 y 2008 estudió la licenciatura en Ingeniería en Sistemas Computacionales en el Instituto Tecnológico de León en México como becario de la SRE. Entre 2009 y 2012 completó su maestría como becario de Itaipú Binacional. Como parte de su tesis, implementó nuevos métodos de procesamiento de imágenes para contar amastigotes de *T. cruzi* y *Leishmania*. En 2018 obtuvo su doctorado en Ciencias Computacionales como becario CONACYT Paraguay. Realizó sus estudios de maestría y doctorado en la Facultad Politécnica de la Universidad Nacional de Asunción, bajo la supervisión del Dr. Horacio Legal. Es especialista

en visión artificial y procesamiento digital de imágenes y forma parte de la primera generación de estudiantes del primer posgrado de esta área en el país. Su laboratorio se enfoca en generar algoritmos novedosos para el análisis de imágenes y usar el aprendizaje automático para el diagnóstico basado en computadora. La mayor parte de su trabajo actual involucra colaboraciones con investigadores clínicos, en el diagnóstico de patologías que incluyen retinopatías, enfermedades infecciosas y enfermedades dermatológicas. También es profesor asociado en la Universidad Americana, donde dirige el laboratorio de reconocimiento de patrones y aprendizaje automático.



Dr. Ivan Barrios

Licenciado en Ciencias – Mención Matemática Estadística. Especialista en Metodología de la Investigación Científica. Magíster en Educación con énfasis en docencia universitaria. Doctorando en Administración y Gestión de la Salud Pública. Docente universitario de informática médica y bioestadística. Investigador Categorizado Nivel I, PRONII, CONACYT. Línea de investigación: psicometría y psicopatología. Editor Jefe de Medicina Clínica y Social, primera revista paraguaya indizada en SCOPUS. Más de 120 artículos científicos publicados.



Mag. Edgar Colmán

Ex Ministro, Secretaría Nacional de la Juventud del Paraguay. Fue Director Nacional de Emprendedurismo. Ing. En Marketing y Publicidad, Universidad Americana. Director Ejecutivo del Centro Ovetense de Voluntariado. Fue Presidente de Centro de Estudiantes Periodo 2009/2011 y Representante Estudiantil Consejo Superior Universitario 2011/2013.

RESUMENES

FRECUENCIA DE ADOLESCENTES GESTANTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO, 2021 2022

Da Silva Montiel PV; Denis Bóveda, MM, Espósito Rodríguez, K; Giménez Ledezma, AC Barreto Román; SA; Coronel Gamarra, JA

Universidad del Pacífico Carrera de Medicina Sede Pedro Juan Caballero

La adolescencia es un periodo de desarrollo biopsicosocial que va desde los 10 a 19 años, el embarazo entre estas edades supone una preocupación para la salud pública por todo lo que conlleva. Objetivo conocer la frecuencia de gestantes adolescentes atendidas en el servicio de maternidad del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero en el periodo de diciembre del 2021 a noviembre del 2022. Descriptivo, retrospectivo de corte transversal, muestreo no probabilístico por conveniencia de 317 adolescentes atendidas en el servicio de Ginecología del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero en el periodo diciembre 2021 a noviembre del 2022. 20 del total de gestantes atendidas fueron adolescentes, 26 de las adolescentes tenían 19 años. El estado civil de las estudiadas fue de 74 5 Unión Libre. En relación con los controles prenatales, el 38 2 por lo menos 5 controles prenatales. En los Antecedentes Gineco Obstétricos el 81 eran nulíparas. El peso de los niños, que en total son 317 fue de un 83 para los de 2501 a 4000 gramos y en puntaje APGAR 98 7 presento un puntaje de 7 10 82 nació entre 37 42 semanas y en relación con el sexo 50 3 fueron varones y 49 7 mujeres. La vía de parto más común fue la vaginal con 73 y de presentación cefálica en un 97. La frecuencia de gestantes adolescentes represento una quinta parte del total de gestantes atendidas y fueron 317 de las cuales la mayoría tenía la edad de 19 años, más de dos tercios nacieron con peso adecuado, tuvieron en su mayoría un APGAR de 7 10 a los 5 minutos y la vía por la cual nacieron en su mayoría fue la vaginal, en presentación cefálica.

MEDICINA Y SALUD MENTAL: NIVEL DEL ANSIEDAD DE LOS ALUMNOS DEL MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD LEONARDO DA VINCI, SALTO DEL GUAIRA, PARAGUAY

DUARTE, Frank; GARCIA, Esteban; MELGAREJO, Milciades

ULDV – UNIVERSIDAD LEONARDO DA VINCI

La OMS - Organización Mundial de la Salud, en el 2019, trajo la información de que una de cada ocho personas padece algún trastorno o trastorno mental y en esta población, la ansiedad tiene una prevalencia entre los trastornos mentales alcanzando el 31%. Investigar el nivel de ansiedad de los estudiantes de medicina; comparar los niveles de ansiedad en diferentes semestres, identificando más presente el impacto de la salud mental, identificando qué perfil de estudiantes que está siendo más afectado por la ansiedad. En este estudio participarán 85 alumnos del primer a noveno semestre, de grado de Medicina de la Universidad Leonardo da Vinci, en Salto del Guairá, Paraguay. El instrumento utilizado fue el BAI – Inventário de Ansiedad del Beck. A cerca de 3 de cada 10 alumnos tienen la ansiedad en niveles moderados o severos, siendo que la población femenina lidera la muestra de la encuesta, representando el 62%. Jóvenes, con edades comprendidas entre los 18 y los 25 años, sufren más.

CALIDAD DE SUEÑO EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Claudia Fox, Perla Peralta, Analias Esquivel, Guiomar Viveros, Rosa Espínola Martínez, Gloria González Vázquez, Julieta Méndez, Daysi Ullón, Deisy Galeano

Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias de la Salud

La competencia y la presión por los resultados académicos, los cambios en las cargas de trabajo y en las redes de apoyo, y en ocasiones estar lejos de la familia durante un periodo en el que pueden desencadenarse conductas de riesgo pueden derivar en estados de estrés, ansiedad, depresión o insomnio. Se tuvo el objetivo de Identificar el índice de calidad de sueño en estudiantes de la Universidad Nacional de Caaguazú. Estudio observacional, descriptivo de corte transversal. La población correspondió en estudiantes de la Universidad Nacional de Caaguazú. Se utilizó el Índice de Calidad de Sueño de Pittsburg que contiene 19 reactivos que evalúan 7 dimensiones relacionadas con la calidad de sueño. Participaron del estudio 226 estudiantes de la Universidad Nacional de Caaguazú. El 75,2% fue del sexo femenino, mientras que 96% solteros. Por otro lado, 65,9% viven con los padres. Un 4,9% consume benzodiazepinas para conciliar el sueño. El 81,9% es de ingresos medios, mientras que el 71,7% solo estudia, sin la necesidad de trabajar. El 57,1% realiza actividad física. El 44,3% no tiene problemas de sueño, mientras que el 52,3% merece algún tipo de atención. Este estudio sugiere que la muestra de estudiantes de la Universidad Nacional de Caaguazú en su mayoría presenta algún tipo de problema de sueño que debe ser evaluado o tratado.

ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA EN FUNCIONARIOS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Daysi Ullón, Ada Sanabria Aveiro, Maribel Torres Quiroga, Liz Ramirez Noria, Guiomar Viveros, Rosa Espínola, Gloria González, Julieta Méndez, Deisy Galeano

Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias de la Salud

La dieta mediterránea fue declarada como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO a partir del 2010 por considerarse más que una alimentación saludable y establecerse como cultura que promueve las relaciones sociales, la consideración hacia la tierra y la biodiversidad, y el mantenimiento de las actividades tradicionales y artesanales. Se tuvo el objetivo de identificar la adherencia a la dieta mediterránea en funcionarios de la Universidad Nacional de Caaguazú. Estudio observacional, descriptivo de corte transversal, la población correspondió a los funcionarios de la Universidad Nacional de Caaguazú. Se utilizó el cuestionario autoaplicable para un índice de alimentación mediterránea en Chile, el cual fue adaptado a la realidad local. Participaron del estudio 164 funcionarios de la Universidad Nacional de Caaguazú. El 50,6% presentó una adherencia moderada a la Dieta Mediterránea. Se observó un bajo consumo de pescados y mariscos al igual que los frutos secos. También se detectó bajo consumo de vino con las comidas. En cuanto a las legumbres, frutas y verduras se observó un consumo medio pero no lo suficiente para adaptarse al patrón de la Dieta Mediterránea. Respecto a las carnes magras y grasas los funcionarios manifestaron un consumo medianamente adecuado. Este estudio sugiere que la muestra de funcionarios de la Universidad Nacional de Caaguazú presenta una adherencia moderada a la dieta mediterránea.

LESIÓN DE MARJOLIN POST HANSEN

Ahabeli Jazmín Espinola Figueredo, Inés Duarte Ferreira, Patricia Belén Talavera Barrios

Universidad Santa Clara de Asís

Las úlveras de Marjolina es una malignización de una cicatriz que se origina de áreas de inflamación crónica o posterior a un traumatismo que se desarrolla a través de los años. La evolución es fatal si el diagnóstico es tardío. Paciente masculino de 79 años de edad, oriundo de Yhú, presenta una lesión ulcerativa activada compatible con una lesión vascular, de 4 años aprox. de evolución que no cura, indolora e inolora, en el dorso del pie izquierdo de 8x6 cm aprox. con bordes sobreelevados eritematoso hiperocrómico no delimitados en forma oval de color rosado, presentando en el centro una lesión ulcerativa con costras amarillentas melicéricas. Se observa vitíligo localizado en la totalidad de la planta y parte del dorso de ambos pies, así como también en los miembros superiores (codos y manos). También se observa alopecia de cola a ambas cejas. El paciente desarrolló la úlcera de Marjolin como una especie residual de la lepra.

INDICADORES BIOQUÍMICOS DEL ESTADO NUTRICIONAL DE ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ODONTOLOGÍA –UNC INGRESANTES EN EL AÑO 2023

Suárez Molina, AN;Franco Brusquetti, JL

Universidad Nacional de Concepción–Facultad de Odontología

El propósito de este estudio es describir los indicadores bioquímicos del estado nutricional de estudiantes de la Carrera de Odontología UNC ingresantes en el año 2023 Se realizó un estudio de corte transversal, enfoque cuantitativo, alcance descriptivo de diseño no experimental Las variables estudiadas para establecer el estado nutricional corresponden a indicadores de edad, IMC y el perímetro abdominal Para el estudio de los indicadores bioquímicos nivel de glicemia, colesterol, triglicéridos y el índice de riesgo coronario Como población de estudio se tiene a 29 universitarios del primer curso de la Carrera de Odontología por lo que la muestra corresponde al tipo censal La técnica de recolección de datos es la observación de resultados antropométricos y laboratoriales a través del instrumento denominado Lista de Chequeo El instrumento de recolección de datos La investigación presenta el siguiente resultado muestran que, aunque en porcentaje menor sí existen estudiantes cuyo estado nutricional indican que tienen sobrepeso, obesidad y bajo peso sin embargo, los indicadores bioquímicos casi en su totalidad se encuentran entre los valores normales por lo que la posibilidad de sufrir enfermedades cardiovasculares es de bajo riesgo.

FRECUENCIA DE DESGASTE DENTAL EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CONCEPCIÓN, AÑO 2023.

Lezcano, OM. Cabañas Ferreira, AM. Talavera Encina, AM.

Universidad Nacional de Concepción - Facultad de Odontología.

El objetivo de este estudio fue determinar la frecuencia de desgaste dental en estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Concepción. El estudio fue observacional descriptivo, transversal, donde se seleccionaron en total 66 estudiantes de la Carrera de Odontología, considerando como variables sexo y edad, tipo de desgaste y piezas dentarias más afectadas. Para la recolección de datos se realizó una exploración intraoral, los datos fueron registrados en una ficha clínica previo consentimiento informado firmado por los participantes. Para el análisis de los resultados se utilizó estadística descriptiva utilizando frecuencia absoluta y acumulada, así como análisis de promedios. Se determinó que la frecuencia de desgastes dentales fue bastante elevada con un 92% entre los participantes siendo la edad promedio de 22 años y en su mayoría del sexo femenino. Los cuadrantes más afectados fueron el inferior derecho, y el superior izquierdo, siendo el menos afectado el derecho. La atrición fue el diagnóstico más observado afectando mayormente en los incisivos centrales. Quienes presentaron abrasión afectaron más los incisivos laterales, con bruxismo afectaron más premolares y caninos, los que presentaron desgastes incipientes en su mayoría afectaron incisivos laterales, y con recesión gingival afectaron mayormente a los incisivos centrales.

FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR EN EL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO EN EL AÑO 2021

Luz Pamela Duarte Vera, Andrés Jesús Escandriolo Coronel, Melizza Isamara, Florentín Rojas, Ludmila Flores Barreto, Felicia Galeano Cubilla.

Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas

La OMS define el ACV como “un síndrome clínico que consiste en signos de rápido desarrollo de trastornos neurológicos focales de la función cerebral, que duran más de 24 horas o pueden conducir a la muerte”. Algunos factores de riesgo que determinan esta patología son la HTA, DM, hipercolesterolemia, tabaquismo, alcoholismo, sedentarismo, etc. En Paraguay, el ACV es la cuarta causa de muerte. Identificar los Factores de Riesgo modificables y no modificables en pacientes diagnosticados con accidente cerebrovascular en el Hospital Regional de Coronel Oviedo en el año 2021. Se realizó un estudio de tipo descriptivo observacional de corte transversal mediante el cual se determinaron los factores de riesgos asociados a una mortalidad alta en pacientes diagnosticados con ACV. En nuestro estudio se registraron un total de 69 casos de ACV en el año 2021. De los cuales, 31/69 (44,9%) pacientes fueron del sexo femenino y 38/69 (55,1%) del sexo masculino. En relación a los tipos de ACV, se destacó un mayor predominio del ACV de tipo isquémico, con 61/69 (88%) casos registrados en dicho periodo. Puede observarse también que el rango de edad más afectado para ambos sexos pertenece al grupo etario de 70 a 79 años, con 20/69 (29%) casos. El factor de riesgo modificable presente con más frecuencia fue la hipertensión arterial, habiendo un total de 61/69 (88,4%) pacientes con este factor. Los resultados del presente trabajo demuestran que la epidemiología del ACV se caracteriza por tener una etiología multifactorial en la que intervienen factores de riesgo que pueden ser prevenibles.

ANÁLISIS DEL GRADO DE CAPACIDAD DE LAS UNIDADES DE SALUD DE LA FAMILIA PARA PROVEER ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES EN CAAGUAZÚ, PARAGUAY, ENTRE 2022 Y 2023.

Lourdes Do Santos, Álvaro Leiva, Felicia Galeano, Rebeca Rojas, Marcos Alcaráz, Belén Martínez, Dr. Edgar Giménez

Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas

Para abordar las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), se propone cambiar el enfoque de la atención de enfermedades hacia un enfoque centrado en las personas y servicios integrales basados en la estrategia de atención primaria. En Paraguay, el modelo de atención familiar y comunitaria, implementado a través de las unidades de salud familiar (USF) desde 2008, juega un papel esencial. Este estudio analiza la disponibilidad y preparación de las USF en el Departamento de Caaguazú para brindar atención a personas con Diabetes e Hipertensión Arterial entre 2022 y 2023, fusionando los temas de CUS y ECNT. La investigación es un estudio cuantitativo no experimental de diseño longitudinal y descriptivo, con un enfoque analítico. El estudio utilizó el instrumento "evaluación de disponibilidad y preparación de los servicios de salud" de la OMS (SARA) que mide indicadores trazadores en dimensiones de disponibilidad y preparación. Las variaciones observadas en relación con la mejora de las Unidades de Salud Familiar (USF) indican que el 51% de estas unidades experimentaron un deterioro en su desempeño o se mantuvieron en un nivel similar. De manera más específica dentro de estas estadísticas, la proporción que permaneció invariable representó solo el 4% de los casos, mientras que el 49% restante mostró ciertas mejoras, lo que contribuyó a reducir las brechas existentes en el nivel de mejora. Los resultados generales señalaron una mejora ligeramente superior en el último año. Entre las dimensiones evaluadas, la que evidenció el menor grado de mejora fue la relacionada con las redes, cuya importancia radica en su función sinérgica en el sistema de salud.

FRECUENCIA DE ANEMIA EN MUJERES EMBARAZADAS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO

Alan Sebastián Gaona, Álvaro Leiva Florentín, Andrea Mancuello Oviedo, Belén Martínez Contreiro, Lourdes González Do Santos, Tomas Caballero.

Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas

La anemia es la alteración hematológica más diagnosticada durante la gestación, por lo que todas las gestantes están en riesgo de padecer anemia durante el embarazo. Esta afección es el resultado de una amplia variedad de causas. Según estimaciones de la OMS, la causa más frecuente es el déficit de hierro. Determinar la frecuencia de la anemia en mujeres embarazadas y los factores de riesgo asociados a ésta. Estudio observacional de corte transversal basado en una encuesta realizada a mujeres embarazadas que acuden al Hospital Regional de Coronel Oviedo. En este estudio realizado en el Hospital Regional de Coronel Oviedo participaron 110 mujeres embarazadas de procedencia preferentemente de la ciudad de Coronel Oviedo y alrededores que corresponde al V departamento de Caaguazú. La mayoría de mujeres encuestadas refirieron estar embarazadas por primera vez y en su mayoría éstas a su vez se encontraban el último trimestre del embarazo, 36 mujeres dijeron padecer anemia en el embarazo que arrojan una prevalencia del 32.7% (36/110) en esta investigación. El 53,6% de las gestantes respondieron no tener conocimientos sobre las causas más frecuentes de anemia en el embarazo.

SÍNDROME MIASTENIFORME DE LAMBERT – EATON. EL CASO PARTICULAR DE UN PACIENTE ÉTNICO

Dr. Javier Gill; Univ. Lourdes González Do Santos; Univ Alvaro Leiva

Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas

El síndrome miasténico de Lambert Eaton (smle) es una patología autoinmune raras causada por una alteración de los canales de calcio voltaje dependientes presinápticos. La importancia de este síndrome radica en que se presenta como síndrome paraneoplásico en un porcentaje no despreciable de pacientes con diagnósticos oncológicos, afectando la calidad de vida, dada la discapacidad que puede producir en el paciente. Su presentación clínica es variada y en ocasiones sutil, por lo que puede pasar desapercibida si no se plantea como una posibilidad diagnóstica. Presentamos el caso de un paciente masculino de origen étnico de 80 años, procede de la ciudad de Limpio del departamento central –Paraguay. Ante un cuadro de debilidad muscular, tras descartar causas farmacológicas y endocrinológicas, se debe establecer el diagnóstico diferencial entre neuropatías, miopatías y trastornos de la placa motora. Por ende, como sospecha de diagnóstico de miastenia gravis se dosan anticuerpos IgG antirreceptor de acetilcolina negativo 0,15 nmol/l. Al constatarse el hallazgo se realiza dosaje de marcadores tumorales. El diagnóstico de smle generalmente precede al diagnóstico de cáncer por muchos meses e incluso hasta 2 años, hasta en un 60% de los casos constituye un síndrome paraneoplásico que se suele manifestar meses antes de que el cáncer subyacente se evidencie con signos clínicos, de ahí la importancia de reconocerlo.

REGISTRAR VALORES DE GLUCEMIA EN FUNCIONARIOS MAYORES DE 30 AÑOS SIN ANTECEDENTES DE DIABETES CONOCIDO EN LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Bruno Moisés Mendoza Méndez, Isabel Mendoza Mendoza, Sandra Oliva González, Lena Nazaret Portillo Garcete, Carmen Diana Ramirez, Idalina Stanley.

Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas

La DM es una enfermedad metabólica crónica y progresiva caracterizada por la presencia de hiperglucemia secundaria a una reducción en los niveles de insulina o resistencia a sus efectos. Identificar los valores de glucemia en funcionarios mayores de 30 años sin antecedente de diabetes conocido en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2022. Estudio observacional descriptivo de corte transversal, probabilístico, aleatorio simple. En el estudio participaron 37 funcionarios de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional del Caaguazú. Se realizó el test de Autoanálisis de glucemia capilar (AGC), se utilizó una única muestra de sangre del paciente, obtenida desde el pulpejo, para ser utilizada en un método de determinación. 27/37 (72,9%) funcionarios fueron del sexo femenino y 10/37 (27,1%) funcionarios del sexo masculino. Puede observarse el factor de riesgo con relación a antecedentes de diabetes familiar en un 24/37 (64,8%) de los funcionarios. En relación a los valores de glucemia, se destacó un mayor predominio entre 81 a 100 mg/dl que pertenece al grupo etario de 30 a 35 años, con (59,4%) de los funcionarios. La medición de la glucosa mediante glucómetros portátiles tiene grandes ventajas en la clínica de los pacientes, ya que es un método poco invasivo y rápido, siendo una herramienta útil a la hora de obtener información sobre los niveles de glucemia del paciente.

ESTENOSIS DUODENAL PÉPTICA

Dr. Andrés Paredes, Dr. Julio Paredes, Dra. Rosana Ávila, Dra. Luz Paredes.

HOSPITAL NACIONAL DE ITAUGUA

La estenosis es una complicación que se presenta en los pacientes con úlcera péptica en 1 8 Causado principalmente por H pylori AINEs y tabaquismo El cuadro clínico es insidioso, con síntomas de saciedad temprana, pesadez, reflujo gastroesofágico, dolor abdominal y vómitos Paciente masculino de 44 años, con dolor en epigastrio de 48 hs de evolución, inicio insidioso intensidad moderada, tipo pesadez, se acompaña de saciedad precoz, náuseas y vómitos, pérdida de peso de 20 kg en 2 meses Niega fiebre, alteración del hábito defecatorio y otros síntomas. Al examen físico se palpa tumoración en epigastrio de 3 cm aprox poco móvil, duro elástica poco doloroso Resto del examen s/p Laboratorio GR 3 59 HB 10 1 HTO 31 TP 15 7 seg Ecografía abdominal páncreas grande cámara gástrica y marco colónico distendido. Se indica EDA y Colonoscopia Dx presuntivo Sx paraneoplásico y Sx pilórico en planes de EDA Marcadores tumorales dentro de los parámetros normales. Al momento de la solicitud, no se cuenta con EDA en el servicio. Se procede con TAC que informa Carcinomatosis peritoneal de etiología a determinar. Se indica colonoscopia y laparoscopia diagnóstica Colonoscopia sin alteraciones. Hallazgos post qx Estómago aumentado de tamaño, líquido libre en cavidad abdominal de característica citrina. Se consigue y realiza la EDA.

ESPLENECTOMÍA EN ENFERMEDAD DE GAUCHER

Dr. Andrés Paredes, Dr. Julio Paredes, Dra. Rosana Ávila, Dra. Luz Paredes.

HOSPITAL NACIONAL DE ITAUGUA

La enfermedad de Gaucher (es un raro trastorno autosómico recesivo de depósito lisosomal que afecta al hígado, bazo, huesos y a la médula ósea. En este caso se diagnostica mediante una esplenomegalia de origen sospechoso metastásico. Paciente femenino de 62 años, consulta por dolor cólico en hipocondrio izquierdo, persistente, con incremento al esfuerzo y que atenúa en decúbito y reposo, niega otros síntomas. Paciente histerectomizada hace 1 año con reporte histopatológico definitivo de adenocarcinoma infiltrante moderado a pobremente diferenciado, grado II a III de ovario derecho, sin tratamiento complementario de radioterapia Ecografía Abdominal Bazo de contornos regulares, 116 x 60 mm, parénquima heterogéneo con imagen nodular irregular, hipoecogénica señal central y periférica al Doppler TAC C/C Aumento del volumen del bazo por lesión parenquimatosa. Laboratorio Concentración sérica de CA 125 U/ml de 100 U/ml. Evolución Se concluye la posibilidad de metástasis esplénica aislada de adenocarcinoma de ovario y se propone y realiza esplenectomía videolaparoscópica. Hallazgo Se constata bazo aumentado de tamaño aproximadamente de 15 x 10 cm, múltiples adherencias de epiplón mayor y asas delgadas a pared abdominal. Reporte Anatomopatológico Bazo con 357 gr, 10 5 x 8 x 6 cm Deformación nodular en gran parte del bazo Al corte, el parénquima es reemplazado por tumoración blanquecina blanda, de aspecto solido y bordes lobulados con áreas de aspecto necrótico Extenso compromiso esplénico por tumor de células epitelioides poco diferenciado con áreas de necrosis. Se observan grandes células con citoplasma de tipo fibrilar, comparadas con el papel de seda arrugado, identificadas como células de Gaucher.

ASCARIDIASIS BILIAR

Dra. Rosana Ávila, Dr. Andrés Paredes, Dr. Julio Paredes, Dra. Luz Paredes.

HOSPITAL NACIONAL DE ITAUGUA

La infestación por *Áscaris Lumbricoides* (es común en las poblaciones rurales Se calcula que un 30 de la población latinoamericana puede estar infectada Los *Áscaris* viven en el intestino delgado y pueden ser pocos o varios cientos, según lo cual darán síntomas y signos de infestación El enfermo puede permanecer asintomático o presentar pérdida de peso, dolor abdominal, náuseas y vómitos. Paciente femenino de 24 años, consulta por dolor en epigastrio de 24 hs de evolución, de moderada intensidad que irradia a hipocondrio derecho y se acompaña de náuseas y vómitos en varias oportunidades Abdomen blando, depresible doloroso a la palpación profunda en hipocondrio derecho, sin defensa ni irritación RHS. Presenta laboratorio al ingreso con GB 7900 N 67 Hb 12 7 Hto 37 BT 0 22 BD 0 15 GOT 56 GPT 125 FA 92 Amilasemia 42 Lipasa 32 En control de hepatograma posterior, se constata BT 2 y BD 1 9. Ecografía Abdominal: colédoco de 8mm, con al menos 3 imágenes de litiasis de 10 mm Vesícula Biliar con paredes engrosadas de 7 mm, luz con imágenes de litiasis de 7 mm. CPRE: Colédoco de 11 mm de diámetro con ascaridiasis. Extracción de AL, colocación de endoprótesis plástica de 10 FR x 9 cm con buen drenaje. Evolución Se realiza tratamiento médico con Albendazol por 1 semana Cirugía Realizada CVL CPO. Hallazgo salida de 200 cc de liquido citrino, vesícula de pared engrosada de característica flegmonosa, cístico grueso y corto Vesícula empotrada al hígado. La CPO confirma salida de contraste al duodeno.

PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN, DIABETES Y OBESIDAD EN UNA REGIÓN DEL PARAGUAY

Guiomar Viveros (1), Rosa Espínola Martínez (1), Gloria Gonzalez Vázquez (1), Julieta Méndez (1), Jorge Ríos (2), José Duarte (1,2), Marcelino Brites (2), Giselle Martínez (1), Raquel Franco (1), Lorena Ocampos (1,2) , Daisy Ullon (1)

(1) Facultad de Ciencias de la Salud- Universidad Nacional de Caaguazú

(2) V Región Sanitaria Caaguazú

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad en el mundo, el principal factor de riesgo cardiovascular es la hipertensión arterial. Investigamos la prevalencia de hipertensión, diabetes y obesidad en la V Región de Caaguazú y exploramos la variabilidad por edad, sexo y otros factores de riesgo. Métodos: Realizamos un estudio de base poblacional en una importante Región del Paraguay (Caaguazú). Las mediciones antropométricas, presión arterial, signos vitales y cuestionarios fueron realizados por personal capacitado para el efecto. Resultados: Entre 2021 y 2022 se incluyeron en el estudio un total de 1065 individuos, con más mujeres (651 [61%]) que hombres. La mediana de edad fue de 33,4 años en hombres y 34,2 en mujeres. La población tenía altos niveles de educación. Al investigar los factores de riesgo del estilo de vida, descubrimos que los hombres tenían más probabilidades de beber alcohol que las mujeres, pero las mujeres tenían más probabilidades de fumar que los hombres. Los hombres eran más propensos que las mujeres a informar los niveles de actividad física. La ingesta de sal y azúcar fue más frecuente en mujeres. La prevalencia de hipertensión fue de 15,3. La prevalencia aumentó abruptamente desde la edad temprana en ambos sexos. Una mayor proporción de la carga de hipertensión en residentes urbanos se encontraba en personas menores de 50 años (1262 [57%] de 2208 urbanos vs 621 [33%] de 1888 rurales). Muchas personas con hipertensión no tenían sobrepeso ni eran obesas. La prevalencia de diabetes fue

del 5,7%. La prevalencia de diabetes aumentó con la edad. El tabaquismo y el consumo de alcohol o azúcar y sal no se asociaron con el riesgo de diabetes. La prevalencia de obesidad fue del 31,74%. La prevalencia de obesidad fue mayor en los mayores. Mostramos una baja prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en una región que tiene una población joven con una esperanza de vida creciente.

CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES NO ADHERENTES AL TRATAMIENTO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN UNA REGIÓN DEL PARAGUAY

Guiomar Viveros (1), Rosa Espínola Martínez (1), Gloria González Vázquez (1), Julieta Méndez (1), Jorge Ríos (2), José Duarte (1,2), Marcelino Brítez (2), Giselle Martínez (1), Raquel Franco (1), Lorena Ocampos (1,2), Daysi Ullón (1)

(1) Facultad de Ciencias de la Salud- Universidad Nacional de Caaguazú

(2) V Región Sanitaria Caaguazú

El propósito de este estudio fue caracterizar los pacientes no adherentes al tratamiento de hipertensión arterial en una región del Paraguay. Se realizó un estudio transversal en pobladores de la V Región Sanitaria. Fueron incluidos pacientes hipertensos conocidos que se encuentran en tratamiento para la hipertensión arterial. Se utilizó la Escala de adherencia a la medicación de Morisky 8 ítems que mide comportamientos de adherencia específicos asociados a la ingesta de medicamentos. Fueron incluidos 163 pacientes. Todos fueron considerados no adherentes al tratamiento según la Escala Morinsky MMAS-8. El 52,2% tenía más de 40 años, 66,3% fue del sexo femenino, 40,5% de nivel universitario, 57,1% estaba casado, y el 87,7% vive con la familia. En cuanto a la carga laboral, 66,9% trabaja hasta 8 horas por día y el 58,3% posee ingresos mayores a 2 salarios mínimos. En cuanto al conocimiento el 53,9% fue alto. El 50% de los pacientes utiliza plantas medicinales para su tratamiento, el 7,4% tiene depresión frecuentemente o casi siempre y el 22,1% posee ansiedad frecuentemente o casi siempre. En cuanto a las preguntas de no adherencia el 53,4% olvidó tomar alguna vez su medicación o deja de tomar su medicación cuando siente que está bajo control en un 53,3%. El 44,2% deja de tomar su medicación porque se siente peor con ella y el 46,5% la olvida cuando viaja.

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y ANEMIA FERROPENICA EN MADRES DE LACTANTES DE 6 A 12 MESES EN EL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO, AÑO 2022

Guiomar Viveros, Gloria González Vázquez, Deisy Galeano Roa

Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias de la Salud-

La alimentación complementaria resulta beneficiosa para el niño por el aporte de energías, proteínas, vitaminas y minerales que son necesarias de acuerdo a su edad, para obtener un buen crecimiento y desarrollo, además de experimentar hacer costumbre los sabores nuevos como también las texturas, también para que obtengan la estimulación necesaria para aprender a masticar los alimentos. Estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal con componente analítico donde se seleccionaron 201 madres de niños lactantes de 6 a 12 meses de edad. Este estudio se realizó entre los meses de julio a octubre del año 2022 en el Consultorio Pediátrico del Hospital Regional de Coronel Oviedo Dr. José Ángel Samudio. La técnica utilizada fue la encuesta y como instrumento un cuestionario dividido en tres grandes secciones con preguntas cerradas de opción múltiple. Participaron 201 madres de niños de entre 6 a 12 meses de edad,

quienes concurrían al Consultorio Pediátrico del Hospital Regional de Coronel Oviedo, de los cuales el más del 51% de los niños tenían entre 10 a 12 meses de edad y el 53% eran del sexo femenino. En relación al nivel educativo de las madres el 42,79% (86) no completaron la secundaria y sólo el 21,88% (44) llegó a culminar una carrera universitaria. Con respecto al estado civil, el 35,32% (71) eran solteras, el 61,69% (124) ama de casa y el 57,71% (116) procedían de la zona urbana. Se relacionaron las variables: nivel educativo y el área de residencia, con el nivel de conocimientos sobre alimentación complementaria, además del nivel de conocimientos sobre anemia ferropénica y alimentación complementaria, resultando estadísticamente significativas en todas las asociaciones.

IMPORTANCIA DE LA CONSULTA ODONTOLÓGICA SEGÚN EMBARAZADAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REGIONAL DE CONCEPCION

Mereles Paniagua, FA - Alarcón Rodríguez, PA.

Universidad Nacional de Concepción - Facultad de Odontología.

El objetivo de este trabajo es describir la importancia que le dan a la consulta odontológica las embarazadas que acuden al Hospital Regional de Concepción. El mismo fue realizado en el periodo de agosto a setiembre del año 2022, donde han sido seleccionadas al azar mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, mediante la aplicación de un muestreo aleatorio simple, mujeres embarazadas en el área de consultorio del Hospital Regional de Concepción, siendo n=61. Se obtuvieron los siguientes resultados 34% tienen 31 a 35 años, 58% con 3 o más embarazos, 87% no realizaron consulta odontológica prenatal, 48% no sabían de la misma, 68% considera importante la salud bucodental, 59% no conocen los efectos de las alteraciones bucodentales en el embarazo. En este trabajo se pudo observar la falta de importancia por parte de las mujeres por desconocimiento de la importancia de la consulta odontológica durante el periodo de gestación.

MUCOCELE DE GLANDULA SALIVAL MENOR: REPORTE DE CASO CLINICO

Mariela Fernández Coronel, Francisco Bergonzi

Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Odontología

La presentación de este caso tuvo como objetivo describir clínicamente una lesión común en niños y su tratamiento. Se presentó el caso de un paciente masculino de 8 años, quien visitó el consultorio de la Dra. Gabriela Sosa, acompañado de su madre debido a una incomodidad y la presencia de una protuberancia en el labio inferior. Posteriormente, fue remitido al servicio dental de la Clínica I de la FOUNCA para una intervención quirúrgica con fines de estudio diagnóstico (biopsia), bajo la supervisión del Dr. Francisco Bergonzi. Durante el examen clínico, se identificó una formación tumoral en la mucosa del labio inferior, con un diámetro aproximado de 1x1x0,3 cm. La lesión presentaba una textura blanda y se desplazaba fácilmente al tacto, con meses de evolución según lo relatado por la madre. Considerando las características clínicas observadas, se planteó un diagnóstico presuntivo de tumoración en la mucosa labial. Luego, a través de la evaluación histopatológica se confirmó el diagnóstico definitivo: mucocele de glándula salival menor.

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL DESARROLLO FETAL EN MUJERES QUE ASISTEN EN EL HOSPITAL REGIONAL DE PILAR-PARAGUAY

Juan Ríos, Lic1; Elsa Velázquez, Dra2;

1 Universidad Nacional de Pilar, 2 Facultad de Ciencias Biomédicas

Este artículo refiere el resultado de una investigación realizada para determinar los Factores de riesgo asociados al desarrollo fetal en mujeres que asisten en el Hospital Regional De Pilar, entre los años 2016 – 2018”. El tipo de estudio es descriptivo, su diseño es transversal retrospectivo, porque el fenómeno se estudia considerando las fichas clínicas de los pacientes desde el año 2016 hasta el 2018; no siendo el tiempo una variable que incida en los resultados (Hernández, 2005; Canales, Alvarado, & Pineda, 1994). El enfoque del estudio fue cuantitativo porque se realizaron análisis de variables utilizando una tabla de frecuencia que permita contabilizar la cantidad de casos ocurridos, y los factores de riesgo que predispongan a la aparición de los casos. De entre los hallazgos más importantes se informa que de 1785 partos atendidos en el HRP entre los años 2016 y 2018 se detectaron 15 casos de malformaciones fetales de los cuales tres fueron óbitos fetales y 12 nacieron con vida; la polidactilia (Figura 2) y pie bot bilateral (figura 3) fueron las malformaciones fetales de mayor prevalencia, las edades de las madres oscilan entre 25 y 35 años, 10 mujeres son oriundas de la ciudad de Pilar y 5 son del interior del departamento.

FACTORES DE RIESGO DE SALUD BUCAL DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS DE UNA COMUNIDAD RURAL, PARAGUAY -2023

Coronel Gamarra, JA.¹; Barreto Román, SA.²

¹Universidad Nacional de Concepción –Facultad de Odontología

²Universidad del Pacífico –Facultad de Ciencias Médicas -PJC

Muchos pacientes con diabetes requieren permanentemente del seguimiento de Odontólogos para tratarlos con su enfermedad, en la prevención y manejo de otras patologías bucales generadas o interdependientes con ella. Identificar factores de riesgo de salud bucal de pacientes con diabetes mellitus de una comunidad rural de Paraguay en el periodo 2023. Se realizó un estudio de tipo observacional, analítico, trasversal con enfoque cuantitativo, con la intención caracterizar los factores de riesgo y las manifestaciones orales de un grupo de personas adultas con diabetes mellitus tipo II de la Unidad de Salud Familiar (USF) Núcleo 3 del Municipio de Arroyito, del Departamento de Concepción Paraguay en el periodo enero-marzo del 2023 por lo que es de tipo prospectivo. Por el tamaño de la población ,el tipo de muestreo es probalística censal, siendo n=64. Fueron realizadas observaciones clínicas, análisis de ficha clínica y registros médicos de los pacientes, previo consentimiento informado de los mismos. Se contó con aprobación del CEI de la FOUNC. 76,5% es femenina, mayores de 60 años, trabajadores activos, con evolución de DMII mayor a 10 años. El principal factor de riesgo es la higiene bucal deficiente. Las personas mayores necesitan hacer un mayor esfuerzo, especialmente si tienen DM desde hace mucho tiempo. Por tanto, el odontólogo debe, promover la salud bucodental e identificar y mejorar los factores de riesgo.

TRABAJOS PREMIADOS

POSTER ESTUDIANTES

1er Puesto: FRECUENCIA DE DESGASTE DENTAL EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CONCEPCIÓN, AÑO 2023.

2do Puesto: MEDICINA Y SALUD MENTAL: NIVEL DEL ANSIEDAD DE LOS ALUMNOS DEL MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD LEONARDO DA VINCI, SALTO DEL GUAIRA, PARAGUAY

3er Puesto: SÍNDROME MIASTENIFORME DE LAMBERT – EATON. EL CASO PARTICULAR DE UN PACIENTE ÉTNICO

POSTER PROFESIONALES

1er Puesto: PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN, DIABETES Y OBESIDAD EN UNA REGIÓN DEL PARAGUAY

2do Puesto: CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES NO ADHERENTES AL TRATAMIENTO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN UNA REGIÓN DEL PARAGUAY

3er Puesto: IMPORTANCIA DE LA CONSULTA ODONTOLÓGICA SEGÚN EMBARAZADAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REGIONAL DE CONCEPCION

CONFORMACION DE SOCIEDAD CIENTIFICA DE JOVENES INVESTIGADORES DEL PARAGUAY



GALERIA DE FOTOS



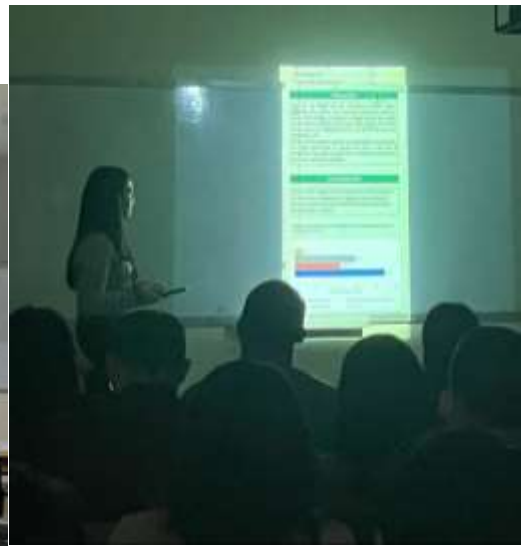
ACTO INAUGURAL



CURSOS



MESAS DE TRABAJO



PRESENTACION DE TRABAJOS CIENTIFICOS



MESA DE JURADO



CONFERENCIAS

SEMINARIO DE SALUD PUBLICA DEL PARAGUAY



PANEL DEBATE

