

PROGRAMA DE VINCULACIÓN DE CIENTÍFICOS Y TECNÓLOGOS - Convocatoria 2018

Estancia de Investigación Universidad San Pablo Ceu
Universidad Católica Campus Itapúa

Lic. Julio César Britez Alvarenga. juliocesarbritezalvarenga@gmail.com

RESUMEN

Estancia de investigación científica en Madrid, España. La misma tuvo como objetivo general aumentar el conocimiento en lo que respecta a desarrollo de líneas de investigación específicas para el área de fisioterapia. La misma tuvo lugar en la Universidad San Pablo Ceu entre los meses de abril y mayo de 2018. Se llevaron a cabo entrevistas con los docentes de la institución. Las indagaciones giraron en torno a los tres proyectos que se encuentran llevando a cabo los investigadores españoles. Esos proyectos se denominan: utilización de tecnología en valoraciones de fisioterapia, terapia restrictiva y eficacia de vendajes en entrenamiento deportivo.

OBJETIVOS

Los objetivos que guiaron la estancia fueron los de desarrollar líneas de investigación específicas para el área de fisioterapia y kinesiología, participar en cursos, jornadas, congresos de fisioterapia y kinesiología y realizar pasantías profesionales en la institución.

Investigación, fisioterapia, kinesiología, líneas de investigación.

APORTES DE LA ESTANCIA

Si bien la fisioterapia es una disciplina de las ciencias de la salud relativamente nueva, a nivel mundial su crecimiento ha venido de escaso o lento a sostenido y en aumento. Cada vez son más los fisioterapeutas que se dedican a la investigación, hecho que favorece a la producción de nuevos conocimientos y aporta evidencia o base científica a los procedimientos de rehabilitación.

En Paraguay la producción científica en general es aún escasa. Y si bien, una de las áreas que posee un mayor número de investigaciones es el área de la salud, la fisioterapia aporta muy poco.

Gracias a la estancia se ha logrado desarrollar líneas de investigación específicas para el área de fisioterapia y kinesiología.

Estas líneas se espera puedan orientar las investigaciones de los fisioterapeutas y kinesiólogos paraguayos, fomenten la investigación y favorezcan la producción científica.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante la estancia se llevaron a cabo entrevistas con los docentes investigadores de la Universidad San Pablo Ceu.

Las pesquisas giraron en torno a los tres proyectos de investigación que vienen llevando adelante. Dichos proyectos se denominan: utilización de tecnología en valoraciones de fisioterapia, terapia restrictiva y eficacia de vendajes en entrenamiento deportivo.

Se colaboró también en el trabajo de campo de algunas investigaciones enmarcadas dentro de los mencionados proyectos.

En lo que respecta a pasantías profesionales, se tuvo participación en el desarrollo de clases así como también, oportunidad de realizar charla en el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid.

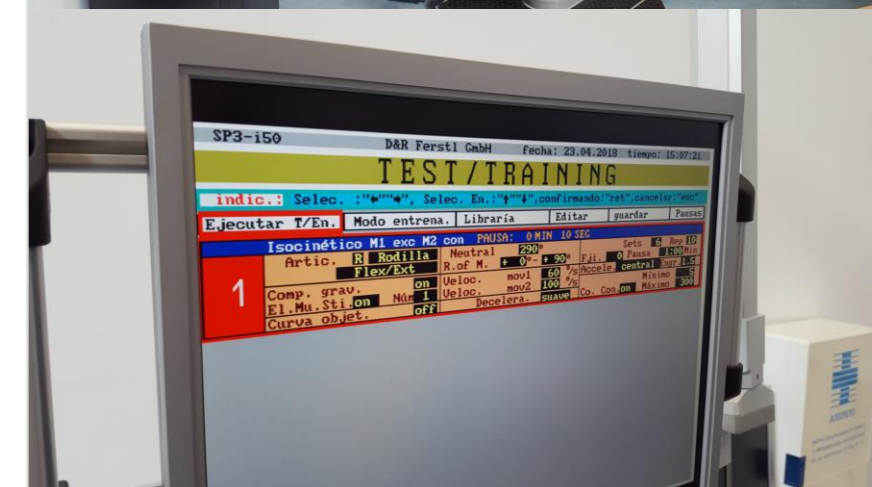
Durante la estancia se participó además de la Maratón de Madrid, evento de nivel mundial y uno de los más importantes en el área.



RESULTADOS OBTENIDOS

En concordancia con los objetivos planteados, se lograron desarrollar líneas de investigación específicas para el área de fisioterapia. Las mismas son utilización de tecnología en valoraciones de fisioterapia, terapia restrictiva y eficacia de vendajes en entrenamiento deportivo.

Así también, ya se ha realizado una presentación de trabajo de investigación realizado durante la estancia.



CONCLUSIÓN

Se logró desarrollar líneas de investigación específicas para el área de fisioterapia. Se consiguió concluir un trabajo de investigación en base a los conocimientos y experiencias obtenidas durante la estancia. Así también, se dictó charla en Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid y se participó en la Maratón de Madrid, evento de trascendencia mundial y unas de las más importantes en su tipo.

VISIÓN Y PLANES FUTUROS

La investigación es el camino para obtener nuevos conocimientos con base y evidencia científica. Además, es un fundamental para la generación de cambio e innovación.

La fisioterapia y kinesiología no puede estar ajena a la producción de nuevos protocolos de diagnóstico, tratamiento y prevención en pos del bienestar de la sociedad.

La intención es continuar realizando pesquisas que puedan ayudar a posicionar a la profesión en el país y en la región.

Intenta no solo estar a la vanguardia en rehabilitación sino que también, formar parte de ella generando y publicando investigaciones.