

## PROGRAMA DE APOYO PARA LA FORMACIÓN DE DOCENTES-INVESTIGADORES

Nombre del programa de posgrado: Maestría en Enfermedades Autoinmunes

Categorización PRONII: No.

Nombre de la Institución: Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Nacional Asunción.

Vinculación a Proyectos I+D:

Nombre del beneficiario: Elena Raquel Torres Aguilar

Vinculación docencia, tutoría o centro de investigación: Cátedra de Reumatología Hospital de Clínicas- Facultad de Ciencias Médicas. – Universidad Nacional Asunción

Publicaciones realizadas durante el programa: Una.

Título de tesis: "NIVELES DE ANTI TPO Y SU RELACIÓN CON ACTIVIDAD DEL LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO EN PACIENTES EXTERNOS"

## RESUMEN

**Introducción:** El lupus eritematoso sistémico (LES) es una enfermedad autoinmune crónica que afecta órganos múltiples y también la tiroides es un órgano blanco. El hipotiroidismo es la afectación más frecuente dentro de las patologías tiroideas.

**Objetivo:** Determinar la concentración en sangre de anti TPO en pacientes con LES. Establecer si niveles altos de anticuerpos anti TPO está relacionado con mayor nivel de actividad lúpica medida por SLEDAI.

**Metodología:** Estudio observacional de corte transversal, descriptivo con componente analítico. Muestreo no probabilístico a conveniencia de casos consecutivos. Población enfocada: Pacientes con LES tengan o no enfermedad tiroidea conocida. Criterios de inclusión: Pacientes de ambos sexos, mayores de 18 años con diagnóstico de LES, con duración > 12 meses.

**Resultados:** Se han analizado muestras de 54 pacientes lúpicos con una media de edad de  $37,40 \pm 12,86$  años, en los cuales se ha encontrado una prevalencia de 20,37 % de Anti- TPO positivos.

El nivel de anti TPO en los pacientes que resultaron positivos fue  $58,9$  mU/l en comparación con el nivel de los que fueron negativos  $36,25$  mU/l con una p de 0.00034, el perfil tiroideo de los pacientes con TPO elevado, el 55 % de ellos tenían niveles de TSH elevados con concentraciones de la TSH  $27,48 \pm 4,4$  mnU/l.

De los 11 pacientes con niveles de TPO elevados y LES, el 45,45 % presentó niveles de hormonas tiroideas compatibles con hipotiroidismo.

**Conclusión:** Este estudio constató una prevalencia de coexistencia de LES y Enfermedad Tiroidea Autoinmune del 38,8%, un porcentaje superior al encontrada por Falahi y col, dónde se observó que el 14,3% presentaban esta coexistencia. La población estudiada estaba compuesta principalmente por mujeres. La edad media y el sexo de los pacientes fue similar a la encontrada por Domínguez y colaboradores de  $35,5 \pm 12,1$  años en su estudio realizado en Brasil en el 2016; no se encontró relación entre tener anticuerpos TPO positivos y la actividad del LES, así como tampoco con los demás indicadores de actividad.

### OBJETIVOS

**Objetivo General:**

Determinar la frecuencia de anticuerpos anti Tiroideos (anti TPO) en sangre en pacientes con LES y su relación con la Actividad de la Enfermedad.

**Objetivo Específico:**

Determinar la concentración de anticuerpos anti Tiroideos (anti TPO) en sangre en pacientes con LES.

Conocer el porcentaje de pacientes con anti TPO elevados.

Identificar a los pacientes de ETA diagnosticados previos al inicio del estudio y aquellos detectados en el mismo.

Describir el perfil tiroideo (TSH) de los pacientes con LES y relacionar con los niveles de anticuerpo anti tiroideo.

Indagar si niveles altos de anticuerpos anti TPO está relacionado con mayor nivel de actividad lúpica medida por SLEDAI.

### APORTES DE LA INVESTIGACIÓN

Detección en pacientes con Lupus la presencia de otra enfermedad Autoinmune como es la Tiroiditis autoinmune en pacientes del Paraguay.

Si bien no se encontró una correlación entre los niveles de anticuerpos anti Tiroideos (anti TPO) y niveles de Actividad del Lupus, este trabajo sirve de base para próximas investigaciones puedan profundizar el tema.



### ACTIVIDADES REALIZADAS

Charla dirigida estudiantes de Medicina de la FCM-UNA

Charla dirigida a pacientes.

Publicación del trabajo de investigación en la revista científica de la Sociedad Paraguaya de Reumatología.



### RESULTADOS

Tabla 1. Características de los pacientes con LES incluidos en este estudio

Variables	Frecuencia (%) / media (DE)
Total de pacientes	54
Sexo F	50 (92%)
M	4 (8%)
Edad	$37,40 \pm 12,86$ años
N con Enfermedad Tiroidea previa	23/54 (42,6%)
N de Paciente con TPO positivo	11/54 (20,4%)
Media de Anti TPO	$100 \pm 14$ mU/l
Media de TSH	$4,2 \pm 3$ mU/l

### RESULTADOS OBTENIDOS

Se incluyeron a 54 pacientes con criterios de LES. El valor de la media de la edad fue de  $37,40 \pm 12,86$  años. El 92% era de sexo femenino. De los pacientes con LES incluidos 38,88 % (21/54) tenían conocimiento de presentar una Enfermedad Tiroidea Autoinmune previa y el 10% (6/54) no lo sabían.

Del total de pacientes incluidos 20,37 % (11 /54) presentaban anti TPO positivo siendo del sexo masculino 18,18% (2/11) y 81% (9/11) del sexo femenino, de los cuales 7/11 (63,63%) tenían diagnóstico previo de Enfermedad Tiroidea Autoinmune (ETA), y 4/11 (36,36 %) no se conocían portadores de ETA.

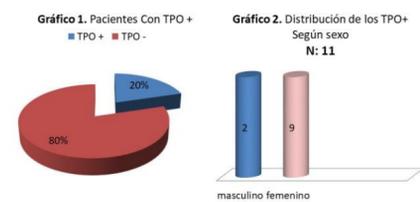
De pacientes con diagnóstico de Enfermedad Tiroidea y LES, el 77,7 % (21/27) de pacientes recibían tratamiento con levotiroxina. De estos presentaban un valor de la media del TPO  $128 \pm 6$  mU/L, frente a los 22,22% (6/27) que no recibían tratamiento con un valor de la media de  $40,64 \pm 20$  mU/l.

En relación al perfil tiroideo de los pacientes con TPO positivo, el 55 % de los pacientes tenían niveles de TSH alterado con concentraciones de la TSH  $27,48 \pm 4,4$  mU/l.

En relación a la actividad de la enfermedad, el valor de la media del SLEDAI de los pacientes es de  $4 \pm 3,49$ . No se constató asociación entre la presencia de TPO positivo y la presencia de algún parámetro de actividad o SLEDAI.

Los pacientes con anti-TPO positivos tuvieron una asociación de 3,42 veces más que los pacientes sin anti TPO de tener actividad elevada del LES, pero esta asociación no presenta una significancia estadística, p: 0,06.

### Resultados



7/11 (63,63%) tenían diagnóstico previo de ETA.  
4/11 (36,36 %) no se conocían portadores de ETA.

### CONCLUSIÓN

-Se ha encontrado que 38,88 % de los pacientes tenían previamente una Enfermedad Tiroidea, y 11,11% fueron detectados durante el estudio.

- 20,37 % (11 /54) presentaban anti TPO positivo

- En relación al perfil tiroideo de los pacientes con TPO positivo, el 55 % de los pacientes tenían niveles de TSH elevados.

- De los 11 pacientes con niveles de TPO positivos y LES, el 45,45 % presentó niveles de hormonas tiroideas compatibles con hipotiroidismo.

- No se constató asociación entre la presencia de antiTPO positivo y la presencia de algún parámetro de actividad o SLEDAI elevado.

### VISIÓN Y PLANES FUTUROS

Realizar una investigación a nivel nacional, cuando las condiciones epidemiológicas lo permitan.

Profundizar en el tema de trastornos tiroideos autoinmunes relacionados o no a otras patologías autoinmunes y así conocer la prevalencia a nivel país.

**“Este programa de posgrado fue cofinanciado por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología - CONACYT con recursos del FEEI”**