



## PROYECTO PINV 15-680

“ALTERACIONES DE LOS NIVELES SÉRICOS DE VITAMINA D EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE LA UNA y SU RELACIÓN CON HÁBITOS DE EXPOSICIÓN SOLAR, ALIMENTICIOS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA”

En este estudio se ha encontrado que una proporción muy alta de estudiantes universitarios que acuden al Campus de la UNA tienen **déficit grave de vitamina D**, por lo que es necesario tomar medidas de acuerdo a criterio médico para evitar problemas de salud a largo plazo.

### Participantes

Estudiantes de las siguientes facultades:

Facultad	Participantes %
FaCEN	17
FADA	17
FCQ	6
F. Politécnica	19
Ciencias Veterinarias	22
Ciencias Agrarias	19
Total	100

Los universitarios que accedieron a participar llenaron una encuesta acerca de sus hábitos de exposición solar, alimenticios y de actividad física luego se les extrajo una muestra de sangre para el análisis de vitamina D.

A pesar de encontrarnos en un país con muchos días de sol en el año por su clima subtropical, la mayoría de la población se encuentra con déficit de vitamina D.

Diversos estudios epidemiológicos constatan una alta prevalencia de déficit de la hormona vitamina D en la población general en Paraguay y en Sudamérica.



Niveles deseables de Vitamina D reducen el riesgo de padecer:

- Osteoporosis
- Cáncer
- Enfermedades autoinmunes

Fuente: National Institutes of Health (NIH), 2018

#### Investigador Responsable:

Bioq. Noelia Alvarenga | Dpto de Endocrinología IICS-UNA | email: [nalvarenga@iics.una.py](mailto:nalvarenga@iics.una.py)

\*Los datos numéricos del estudio son resguardados por la autora para su publicación.