

PROGRAMA DE VINCULACIÓN DE CIENTÍFICOS Y TECNÓLOGOS - Convocatoria 2018-

Rotación externa – Maestría en enfermedades autoinmunes
Hospital Nacional de Itaugua
Patricia María Sobarzo Vysokolán - *pattysobarzo@hotmail.com*

RESUMEN

En los meses de marzo y abril realice la rotación externa correspondiente al módulo 3 de la maestría en enfermedades autoinmunes, en el Hospital Clinic de Barcelona, participe en las recorridas médicas con los pacientes internados en sala, estuve realizando consultas externas en consultorios de enfermedades autoinmunes, al mismo tiempo participe de reuniones clínicas en diversas especialidades afines con esta patología, de revisiones bibliográficas, seminarios y sesiones semanales de temas variados todos estos relacionados con el diagnóstico, manejo clínico, tratamiento y seguimiento de pacientes que padecen estas enfermedades. Esta experiencia aportó en redundancia a mi formación como médica en todos los aspectos, ya que me brindó una visión actualizada del manejo de estas enfermedades tan complejas, así también tuve acceso a los nuevos ensayos clínicos, con terapias biológicas, y al reclutamiento de pacientes con fines de investigación sobre enfermedades autoinmunes.

OBJETIVOS

El objetivo fue la integración en las prácticas clínicas externas, en las actividades asistenciales, docentes y de investigación de los equipos multidisciplinarios de los servicios hospitalarios de Enfermedades Autoinmunes, donde asistí a todas las actividades diarias enfocadas al diagnóstico y tratamiento de los pacientes.

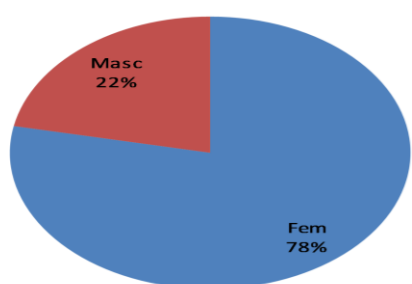
Conocer en profundidad las principales enfermedades autoinmunes más relevantes desde el punto de vista clínico y aspectos relacionados con la investigación; evaluar los resultados de los ensayos clínicos internacionales en el desarrollo de los nuevos tratamientos biológicos.

Palabras claves: enfermedades autoinmunes, investigación, terapias biológicas, lupus, esclerodermia, vasculitis.

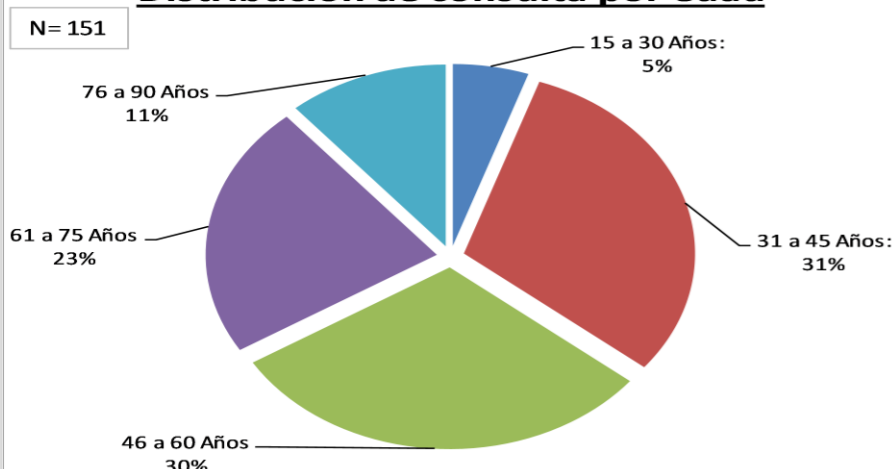
APORTES DE LA ESTANCIA

En el curso de esta rotación, pude individualizar los principales problemas de las patologías autoinmunes; las manifestaciones sistémicas que presentan, como ser, cardiovasculares, respiratorias, obstétricas, digestivas, renales, neurológicas, oftalmológicas, hematológicas, entre otras. Presencie la realización de los métodos diagnósticos en patología autoinmune: Anamnesis y exploración física general, analítica general, analítica inmunológica, radiologías, tomografías, resonancia magnética, y biopsias (piel, músculo, nervio, arteria temporal, riñón), para el abordaje clínico de las principales enfermedades autoinmunes, y los tratamientos instaurados, la respuesta a estos y el seguimiento posterior. Durante el periodo de rotación pude estar en contacto con 151 pacientes, las tres primeras semanas en sala de internación fueron en promedio 5 ptes por semana, todos ellos muy graves. Posteriormente en consultorios externos, un gran número de pacientes con patologías autoinmunes variadas.

Distribución de Consultas por Sexo



Distribución de consulta por edad



ACTIVIDADES REALIZADAS

Inicie la rotación en el Servicio de enfermedades autoinmunes con el Staff de médicos de planta, asistiendo a los pacientes internados diariamente, monitorizando la evolución, los exámenes complementarios que requieran, la respuesta a la medicación y las complicaciones de estos en algunas ocasiones ya que se trataba de pacientes muy complejos.

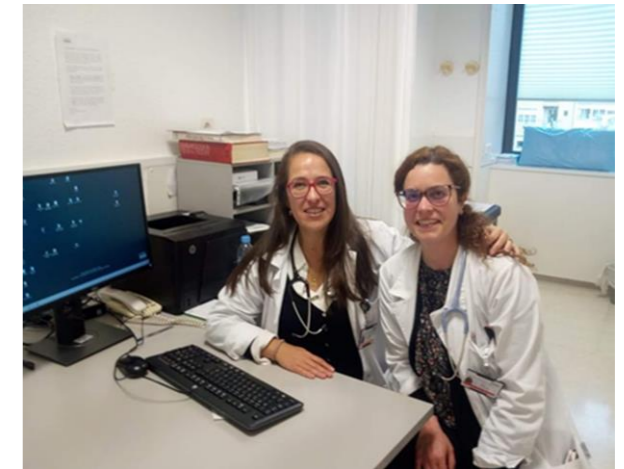
Participe del manejo de estos al alta en el Hospital día. En consultorios externos tanto en el Hospital Clinic, como en el Centro Oftalmológico donde se encuentra la unidad de Uveítis, pude manejar una cantidad significativa de pacientes con patologías raras de difícil manejo, así también las más comunes enfermedades autoinmunes, las presentaciones de cada una de ellas, y su evolución con el tratamiento instaurado.

Participe en reuniones de entrega de guardia en el Servicio de Medicina Interna en general, sesiones semanales como el Gran Room de enfermedades autoinmunes donde realice la presentación de casos clínicos; reuniones clínicas sobre biopsias renales y musculares; revisión bibliografía de temas puntuales, presentación de trabajos de tesis en marcha y ensayos clínicos.



RESULTADOS OBTENIDOS

- Profundice la interpretación de la analítica general e inmunológica, así como el resto de las pruebas complementarias utilizadas en patología autoinmune.
- Indicaciones, contraindicaciones, complicaciones y secuelas de las biopsias practicadas más frecuentemente, así como interpretar los informes anatomo-patológicos para efectuar una buena correlación clínico-patológica.
- Adquirí conocimientos sobre tratamientos de vanguardia, para las diversas manifestaciones y complicaciones de las enfermedades autoinmunes sistémicas, así como efectuar su monitorización y seguimiento clínico.



CONCLUSIÓN

Fue una experiencia sin duda excelente, donde profundice y adquirí nuevas experiencias, conocimientos y destrezas para el manejo integral de pacientes con enfermedades autoinmunes.

VISIÓN Y PLANES FUTUROS

La visión general obtenida sobre el funcionamiento y organización de un Servicio de Enfermedades Autoinmunes en un Hospital de referencia, me permitirá trasladar estos conocimientos al Hospital Nacional.

No solo en el plano asistencial, si no así también en el ámbito docente y gerencial.

Los conocimientos serán transmitidos a los residentes en formación, personal de enfermería, bioquímicos y todo el plantel de trabajo.

Y sobre todo y en primer lugar en beneficio de nuestros pacientes que día a día acuden a la consulta, y se encuentran internados, buscando alivio y tratamiento eficaz.

Distribución de patología por consultas

